



Modulebeschrijving Intramuraal Fasehuis Jeugd Prins Willem Alexanderlaan Apeldoorn



1. Inleiding

Het Intramuraal Fasehuis Jeugd van Youngster biedt een veilige, kleinschalige woonvorm voor jeugdigen tussen de 8 en 17 jaar. Het Fasehuis is gevestigd aan de Prins Willem Alexanderlaan 201B in Apeldoorn en bestaat uit twee reguliere jeugdgroepen (13-17 jaar) en één groep voor jongere kinderen (8-12 jaar), aangeduid als 'veilige tussenstop' waar jongeren met een crisisindicatie terecht kunnen. Het traject op de veilige tussenstop richt zich op stabilisatie, observatie en waar mogelijk door- of uitstroom naar een best passende vervolgplek. Trajecten binnen de reguliere jeugdgroepen worden afgestemd op de wensen en behoeften van de jongeren en het systeem waarbij gewerkt wordt naar zelfstandigheid of een ander passend perspectief.

Binnen deze module wordt een beschrijving gegeven van beide groepen, waarbij rekening gehouden wordt met hun verschillende functies, leeftijden en ondersteuningsbehoeften.

2. Doelgroep

Reguliere groep (13-17 jaar)

De reguliere groepen zijn bedoeld voor jongeren van 13 tot 17 jaar met uiteenlopende hulpvragen en een variëteit aan gedrags- en emotionele problemen. Binnen de groepen is ruimte voor jongeren met zowel externaliserende problematiek, zoals moeite met het omgaan met grenzen en opstandig of provocerend gedrag tegenover gezagsfiguren, als internaliserende klachten, waaronder angst, somberheid en moeite met het reguleren van emoties. De samenstelling van de groep is divers; de begeleiding wordt afgestemd op het individuele profiel en tempo van elke jongere. Binnen de woonsetting bieden we hen rust, structuur en de mogelijkheid om te werken aan hun persoonlijke ontwikkeling, binnen een omgeving die is afgestemd op hun individuele behoeften en mogelijkheden. Jongeren verblijven op vrijwillige basis bij Youngster.

Veilige tussenstop (8-12 jaar)

Deze groep is bedoeld voor jeugdigen die acuut een veilige plek nodig hebben. De tussenstop is tijdelijk, met als doel rust, veiligheid en heroriëntatie. Doorstroom naar reguliere groep of externe voorziening behoort tot de mogelijkheden. Opname is altijd in samenspraak met ouders/voogd of voogdijinstantie.

3. Contra indicaties

Door de kwetsbaarheid van de doelgroep is het noodzakelijk om duidelijke contra-indicaties te hanteren. In het belang van de veiligheid en stabiliteit binnen de groep worden hier geen concessies in gedaan. Voor de veilige tussenstop wordt per situatie zorgvuldig afgewogen of plaatsing passend is, waarbij nadrukkelijk rekening wordt gehouden met de huidige groepsdynamiek en de draagkracht van de bestaande

samenstelling. De onderstaande contra-indicaties zijn van toepassing op de reguliere jeugdgroepen.

- Hevige verslavingsproblematiek
- Jongeren in een acute/actieve fase van een psychose.
- Jongeren met hulpbehoefte op ADL-gebied (volledige verzorging)
- Ernstige agressieproblematiek met risico op onveiligheid voor anderen
- Jongeren met een (dreigende) ontwikkelende antisociale of borderline persoonlijkheidsstoornis
- Jongeren die zich structureel onttrekken aan verblijf en begeleiding weigeren

Youngster volgt rondom opname van jongeren de richtlijnen residentiële jeugdhulp van het NJI (2015), waarin staat dat zowel jongeren (boven 12) als hun ouders moeten instemmen met plaatsing op onze woonsetting, tenzij door rechterlijke toetsing anders is bepaald.

4. Doel van de interventie

Het doel van een traject binnen het fasehuis is om met de jongere en zijn/haar betrokken netwerk een duidelijk perspectiefplan te maken en hieraan te werken. Tijdens zijn/haar verblijf op onze groep wordt er gewerkt aan positieve gedragsveranderingen, zodat de sociale vaardigheden en zelfredzaamheid van de jongeren worden vergroot. Voor elk gezin en jongere wordt een eigen zorgplan opgesteld, waarbij de doelen op maat gemaakt worden.

Daarnaast maken we gebruik van de programma's (gericht op verschillende onderwerpen/problematieken) van Gezonde boel. Deze sluiten aan bij onze visie op cliëntgerichte en systeemgerichte zorg en vormen een waardevolle aanvulling op de zorg die we aanbieden. We versterken hiermee de kwaliteit van zorg door psycho-educatie en praktische handvatten te bieden die aansluiten bij de belevingswereld van jongeren. Ze bevorderen inzicht in het eigen denken en voelen, bieden structuur voor gesprekken en maken het gemakkelijker om lastige thema's bespreekbaar te maken. Doordat ook ouders en andere naasten betrokken kunnen worden, ondersteunt het platform systeemgericht werken. Bovendien maakt het brede en thematische aanbod maatwerk mogelijk, waardoor verdieping in de problematiek ontstaat.

Het verblijf is gericht op:

- Stabilisatie van gedrag en emoties
- Structuur en veiligheid bieden

- Ondersteunen in schoolgang of daginvulling
- Observeren en waar nodig schakelen naar aanvullende hulpverlening
- Werken aan het herstel van vertrouwen (in zichzelf, anderen en systemen)

Voor de reguliere groep komt hier nadrukkelijk bij:

- Opbouwen van perspectief richting zelfstandigheid of terugkeer naar huis
- Werken aan sociale vaardigheden, zelfredzaamheid en regie over het eigen leven
- Meer inzicht in het eigen gedrag, denken en voelen

5. Wonen

De locatie in Apeldoorn is uniek in haar soort; omringd door scholen, sociale voorzieningen, het station en winkels. Iedere jeugdige beschikt binnen Youngster over een eigen slaapkamer. De groepen bestaan uit 5/6 jeugdigen waarmee de woonkamer, eetkamer en chillkamer gedeeld wordt. Ook sanitaire voorzieningen worden gedeeld waarbij meisjes/jongens gescheiden zijn. Er is 24/7 begeleiding en nachtelijk toezicht. Er zijn gezamenlijke woonruimtes, een sportruimte en een creatieve kamer. Binnen deze woonomgeving staan duidelijke afspraken, rust en wederzijds respect centraal. Binnen het dagritme is er aandacht voor structuur, balans tussen inspanning en ontspanning, en het bieden van veiligheid.

6. Begeleiding

Voor de reguliere groepen geldt het volgende: Iedere jeugdige heeft een persoonlijk begeleider. Er is dagelijks een team van pedagogisch medewerkers aanwezig met verschillende opleidingsniveaus (MBO en HBO). Begeleiding is gericht op nabijheid, normaliseren en het opbouwen van vertrouwen.

Alle medewerkers worden geschoold in de basistrainingen die ervoor zorgdragen dat de visie vanuit Youngster goed uitgevoerd wordt. De interne opleidingen zijn opgenomen in het opleidingsbeleid van Youngster, waarbij systematisch deskundigheidsbevorderingen worden aangeboden.

De groep wordt aangestuurd door twee teamleiders en alle trajecten staan onder regie van de gedragswetenschapper. Er is een 24/7 dienstenschema, zodat er altijd - ook buiten kantooruren - een medewerker beschikbaar is.

De begeleiding werkt met zorgplannen, waarin doelen worden geformuleerd die vertaald worden naar werkdoelen. Veiligheidsplannen worden, indien nodig, opgesteld in samenspraak met gedragswetenschapper en team.

Evaluaties vinden elke 3 maanden plaats via een multidisciplinair overleg (MDO). Ouders en andere betrokkenen worden hierin actief betrokken. Het contact met het systeem buiten deze MDO's wordt per jongere afgestemd waar de behoeftes liggen.

Elke twee weken vindt er een teamvergadering plaats waarbij de jongeren inhoudelijk worden besproken in aanwezigheid van de gedragswetenschapper en teamleiders.

Voor de veilige tussenstop geldt:

Binnen de jeugdzorg worden 'crisisplaatsingen' normaal gesproken toegevoegd aan reguliere groepen, met wat meer individuele aandacht voor de crisis. Op veilige tussenstop van Youngster zetten we vanwege de kwetsbaarheid van de jeugdigen juist extra personeel in voor nabijheid en begeleiding. Dat zorgt ervoor dat de duur van de veilige tussenstop zo kort mogelijk blijft. Het aantal individuele begeleidingsuren is hierdoor aanzienlijk hoger dan wat binnen de gestelde raamovereenkomst is voorgeschreven. Wanneer een jongere tussen de 8 -12 jaar geplaatst wordt op de veilige tussenstop wordt er een extra slaapdienst ingezet om ook in de nachten nabijheid te kunnen bieden.

De jongeren op de crisisgroep vallen onder regie van gedragswetenschapper en teamleider zorg. Een vaste pool zzp'ers geeft begeleiding op de crisisgroep en wordt indien nodig of passend aangevuld met woonbegeleiders van Youngster. Het team zzp'ers wordt aangestuurd door de groep waarin een senior eindverantwoordelijk is voor de uitvoering van de zzp'ers.

Begeleiding kan direct ingezet te worden. De eerstvolgende werkdag na plaatsing vindt een MDO plaats met alle betrokkenen waarin het traject verder besproken zal worden.

7. Onderwijs en dagbesteding

Reguliere groep

Onderwijs is het primaire doel overdag. Jongeren worden actief ondersteund bij schoolgang, inclusief hulp bij opstart en planning. Wanneer schoolgang (tijdelijk) niet mogelijk is, wordt gekeken naar passende dagbestedingsmogelijkheden binnen Youngster, met als doel het behouden van een ritme en het werken aan persoonlijke ontwikkeling. Youngster beschikt over dagbestedingsactiviteiten binnen de drie milieuvoorziening in Beekbergen waarvan de jongeren gebruik kunnen maken, denk aan sport en interactieve spelprogramma's. Ook op de locatie aan de PWA-laan zijn een sportruimte en creatieve ruimte aanwezig. Alle activiteiten zullen per jongere opgenomen worden in een overzichtelijke planning.

Veilige tussenstop

Voor kinderen van 8-12 jaar is schoolgang altijd voorliggend. Indien nodig worden zij

gehaald en gebracht naar hun school. Indien geen schoolgang mogelijk is, wordt in samenwerking met het Samenwerkingsverband gekeken of er een intern programma opgesteld kan worden, eventueel gecombineerd met dagactiviteiten in Beekbergen.

Wanneer jongeren starten bij Youngster, wordt samen met de persoonlijk begeleider en gedragswetenschapper bekeken welke vorm(en) van onderwijs en dagbesteding bij een jongere past. Hierbij wordt rekening gehouden met een de draagkracht van de jongere. Een dagplanning wordt, voor zover mogelijk en wenselijk, samen met de jongeren ingevuld en besproken.

8. Intake procedure en indicatie

[De intakeprocedure wordt gevolgd vanuit het intakeprotocol. Korte samenvatting vanuit het intakeprotocol:

De aanmelding kan gedaan worden door ouders, verwijzers of de gemeente. Het aanmeldformulier staat op de website, maar kan ook op aanvraag per mail verstuurd worden, bijvoorbeeld na telefonisch overleg. Het aanmeldformulier dient ingevuld en ondertekend te worden. Met het ondertekenen van het formulier wordt er akkoord gegeven om de gegevens intern te delen. Bij het aanmeldformulier wordt namelijk ook aanvullende verslaglegging opgevraagd om het beeld compleet te maken.

Vervolgens zal de Frontoffice, in overleg met de teamleider en/of gedragswetenschapper, de documenten screenen om te kijken of Youngster mogelijk een passend aanbod heeft.

Na het screenen zal er een intake gesprek gepland worden, waarbij de jongere, ouders en (waar mogelijk) verwijzers bij aanwezig zijn. Vanuit Youngster zal de Frontoffice, de gedragswetenschapper en/of de teamleider hierbij aanwezig zijn.

Het doel van het intakegesprek is om de hulpvraag te verhelderen en daarbij de risico's in beeld te brengen. Er wordt gekeken of Youngster een passend zorgaanbod kan creëren voor de jongere.

Wanneer zowel Youngster als de cliënt en diens ouders/verwijzer positief tegenover een plaatsing bij Youngster staan, zal er contact opgenomen worden met de gemeente om ook de financiën rond te krijgen.

Wanneer overal akkoord op is gegeven en er is een beschikbare kamer, dan zal er een startgesprek gepland worden. Tevens wordt er een dossier aangemaakt in More Care4, waar alle gegevens en documenten in worden verwerkt.

Bij het startgesprek zijn vanuit Youngster de persoonlijk begeleider en de gedragswetenschapper en/of teamleider aanwezig. Tijdens het startgesprek worden er concrete afspraken gemaakt voor de eerste periode, zoals begeleidingsafspraken, verlof afspraken, contact met ouders en anderen. In het eerst volgende MDO/ evaluatie zullen de doelen besproken worden.

In de meeste gevallen zal vanaf het startgesprek ook de indicatie starten. De indicatie wordt afgegeven door de gemeente. In geval van de regio's: Midden IJssel Oost Veluwe en Gooi en Vechtstreek, gaat dat op basis van contractuele afspraken.

In geval van andere gemeentes zal dat op basis van maatwerkcontracten op cliëntniveau zijn.